



リハビリセンター

アトム

ニュースレター VOL.2



## ～「卓上カーリング」で楽しく運動🏇～

皆さまこんにちは。9月に入り、すっかり秋らしい気候になりましたね。

さて、アトムでは新しいレクリエーション「卓上カーリング」が始まりました。ルールは、紙コップを転がして高得点を狙うゲームです。力が強すぎても弱すぎてもいけないところが面白いです。どこの的を狙うか、どのくらいの力が必要かを考えるため、体だけではなく、頭の体操にもなります。

皆さま真剣に、楽しんでゲームをしています😊

9月20日

(月・祝)

は敬老の日



### 敬老の日の由来は？

「敬老の日」は日本生まれの記念日。言い伝えとしていくつかの説があります。1つは、聖徳太子が現在の大阪市に悲田院（ひでんいん）という身よりのない老人や病人、貧しい人たち救うための施設を開いた日にちなんで制定されたという説。もう1つは、元正天皇が717年に年号を「養老」とし、養老の滝に御幸した日、または高齢者に贈り物をした日であるという説が有名です。

### 「敬老の日」と「老人の日」がある？

「敬老の日」は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という日。「老人の日」は、「老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す」という日です。それぞれ違う意味を持つ日ですが、お年寄りを敬い、元気に長生きしてもらい、誰もが幸せに暮らせる社会を目指そうという考え方は共通です。「敬老の日」はみんなでお祝いをする日、「老人の日」は老人を理解して助け、共に頑張る日という違いがあります。それぞれ目的は違うものの、これからも大切にしていきたい日ですね♡




# ～🎵 清水病院 白川院長によるゲリラライブが行われました🎵～

先月、リハビリセンターアトムへ白川院長がお越しになり、お琴で「七夕さま」を演奏してくれました。キレイな音色に職員もうっとり(\*´-`).。oO利用者さまも楽曲を口ずさんだり、手拍子をしたり、音楽を楽しむ優雅なひと時となりました。心温まるお時間をありがとうございました。

院長が利用者さまのところへ順番にまわり、お琴の弦に触れてもらったり、弾いて音色を確かめました



**お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください**  
リハビリセンターアトム  
☎️: 0494-63-2200  
担当: 上村(うえむら)・田部井(たべい)



LINE相談も可能です  
QRコードを読み取って  
お友達登録してね♪

