



リハビリセンター

アトム

ニュースレター VOL.3



～レクリエーション「ボッチャ」のご紹介～

ボッチャとは、重度脳性まひ者や同程度の四肢重度機能障がい者のためにヨーロッパで生まれたスポーツで、パラリンピックでの正式種目にもなっています。

先月、東京パラリンピックで杉村英孝選手が金メダルを獲得して賑わいを見せていますね🏆👏

ルールは、赤または青のボールをジャックと呼ばれる白い玉にどれだけ近づけられるかを競います。アトムでは、チーム戦で行っています。

ボールを投げる・転がすことで体の体操に、戦略を考えながら進めることで、頭の体操にもなります。

勝負事ということで、闘志と笑顔が溢れるレクリエーションです🌟



ハロウィンの由来は？

その昔、古代ケルト人の1年の終わりは10月31日でした。この1年の終わりの日の夜には、死者の霊がこの世に戻ってきて、魔女や悪霊が悪さをすると信じられ、秋の収穫を祝うとともに、悪い霊を追い払う宗教的な意味合いのお祭りも行われていました。

ハロウィンになぜ仮装をするの？

死者の魂がこの世に戻ってくるなかに、悪霊や魔物も一緒にやってきて、あの世へ連れて行こうとするので、お化けの格好をして魔物の仲間だと思わせます。そうすれば仲間だと思った魔物達は襲ってきませんし、魂もとられることもありません。

トリック・オア・トリートって何？

子どもらしくかわいく表現すると「お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ！」という意味になります。子ども達はその言葉を言ったら「ハッピーハロウィン」と返しお菓子をあげるのがお約束です。

近年では日本でも定着しつつあるイベントですね。私自身はイベントを楽しんだ経験がないですが、お店の飾り付けや、お菓子がハロウィン仕様になっているとなんだかデンションが上がります。皆さまはどのように過ごされますか😊？

お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください

リハビリセンターアトム ☎:0494-63-2200

担当:上村(うえむら)・田部井(たべい)