



リハビリセンター

アトム

ニュースレター VOL.5



冬は「低温やけど」にご用心!

冬の寒い日には、温かいこたつに入るだけで幸せを感じることがありませんか? そんな冬にうっかりなってしまう事が多い「低温やけど」についてお話ししたいと思います。

〈低温やけどとは?〉

体温より少し高い温度によって起こるやけどのことをいいます。



〈どうしてなるの?〉

カイロや湯たんぽ、こたつや電気毛布などの暖房器具に長時間触れ続けたことが原因となり生じます。

〈実は重症化しやすい!〉

「低温やけど」はやけどしていることに気づきにくく、やけどがゆっくり進行します…そのため注意が必要です。

〈低温やけどかな?と思ったら〉

すぐに流水で30分程度冷やしましょう。放置すると細菌感染を起こし傷が深くなり、症状が重くなる場合があります。また、症状によっては治療に時間がかかり痕に残りやすくなるため、できるだけ早く『皮膚科』を受診することをおススメします。

12月25日はクリスマス

クリスマスってどんな日?
イエス・キリストの誕生日のお祝いの日。世界中の人の幸せをお祈りする日でもあります。

ツリーを飾るのはどうして? ※諸説あり
寒い冬にも葉を落とさないもみの木は”永遠の命”を意味します。

リースを飾るのはどうして? ※諸説あり
リースには”永遠(ずっと)”の意味が込められていて、「いつまでも幸せにいられますように」という願いが込められています。

素敵なクリスマスを過ごせますように・・・♡

新入職員紹介



11月より送迎職員として入社しました小林です。皆さまに安心してご乗車いただけるよう、安全な運転を心掛けてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください



リハビリセンターアトム
☎:0494-63-2200
担当:上村(うえむら)・田部井(たべい)

LINE相談も可能です
QRコードを読み取って
お友達登録してね♪

